

**Quando avete bisogno di un aiuto oppure
di un appoggio in caso di violenza sessuale, perché**

- riguarda voi stessi in questo momento
- vi è capitato in passato e non riuscite a superarne le conseguenze
- oppure pensate che c'è una violenza sessuale nel vostro ambiente, ma non conoscete chi fare potete venire da noi.

Noi vi possiamo offrire

- consigli e aiuto effettivo
- vi possiamo accompagnare alle visite mediche, alla polizia, oppure dai processi in tribunale
- vi possiamo aiutare a chiarire se avete un sospetto riguardando una violenza sessuale.

Pure quando non siete sicuri se è stata una violenza sessuale, potete parlare con noi, vi possiamo aiutare a chiarire.

**Qualsiasi cosa che vi è capitata,
non c'è niente per la quale vi dovete vergognare! Noi non vi giudichiamo!**

Per consigliarvi, a vostra disposizione, ci saranno due donne competenti. Tutto è gratuito

e se desiderate, può rimanere tutto anonimo. Le discussioni che riguardano le violenze sessuali sono confidenziali. noi non siamo l'autorità giudiziale. Quando non sapete parlare la lingua tedesca, noi possiamo cercarvi una traduttrice

che parla la vostra lingua. Voi stessi potete venire insieme con una amica di fiducia che sa parlare il tedesco.

Le stanze e i bagni sono disponibili pure le persone in sedia rotelle.