

Wer wir sind

Wildwasser und Notruf LU e.V. ist eine spezielle Beratungsstelle für Mädchen und Frauen, die sexualisierte Gewalt erleben mussten oder noch erleben.

Das besondere an uns ist, dass wir parteilich arbeiten. Das bedeutet:

**wir glauben dir,
nehmen dich ernst
und machen nichts
hinter deinem Rücken.**

Unsere Beratungen sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt.

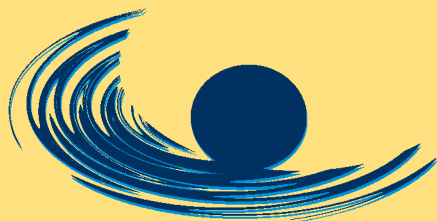
Bei uns arbeiten ausschließlich Frauen.

Unsere Räume und Toiletten sind rollstuhlgerecht.

Wildwasser und Notruf LU e.V.

**Westendstraße 17
67059 Ludwigshafen**

(Nähe Hauptbahnhof)



Du erreichst uns telefonisch:

Mo + Mi 16.00 – 18.00 Uhr

Di + Do 10.00 – 13.00 Uhr

Telefon: (0621) 62 81 65 oder (0621) 1 97 40

Fax: (0621) 5 29 36 89

Persönliche Termine nach Vereinbarung

Infos für Mädchen

**Wildwasser und Notruf
Ludwigshafen e.V.**



**Beratungsstelle gegen sexualisierte
Gewalt an Mädchen und Frauen**

Was ist sexualisierte Gewalt?

Es gibt angenehme Berührungen, die sich gut anfühlen und die du magst.

Es gibt unangenehme Berührungen, die dich verwirren, dir Angst machen oder richtig wehtun.

Es kann sein, dass dich jemand an der Brust, am Po oder an der Scheide anfasst. Oder dass jemand von dir angefasst werden möchte, obwohl du das nicht willst.

Das ist sexualisierte Gewalt.

Niemand hat das Recht, so etwas zu tun.

Es darf dir auch niemand mit Worten oder Blicken Angst machen, selbst wenn es ein Mensch ist, den du gut kennst oder magst.

Was kannst du tun?

Viele Mädchen trauen sich nicht, darüber zu reden. Manche Mädchen haben Angst, dass ihnen nicht geglaubt wird.

Du hast das Recht darüber zu reden!

Du hast das Recht, dir Hilfe zu holen, auch wenn es dir verboten wurde!

Du kannst zu uns kommen, alleine oder mit einer Freundin. Wir hören dir zu und suchen mit dir nach Lösungen.

Wenn du möchtest, kannst du auch telefonisch beraten werden.

